

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2017-2018

ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΑΝΔΡΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ	19:30-21:00	18:00-19:30	20:00-21:30	20:00 ( ΑΓΩΝΑΣ)		16:30-18:00	16:00-17:30
ΕΦΗΒΙΚΟ Α' ΕΣΚΑΝΑ (2000-01)	22:30-23:30	21:45 ( ΑΓΩΝΑΣ)			19:30-21:00	18:30-20:00	13:00-14:30
ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΣΚΑΝΑ (2002-03)	18:00-19:30	20:00 ( ΑΓΩΝΑΣ)		17:00-18:30	19:00-20:30	13:30-15:00	13:30-15:00
ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ (ΕΣΚΑΝΑ)		21:00-22:30		21:30-23:00	22:00-23:30	17:00-18:30	19:30 ( ΑΓΩΝΑΣ)
ΝΕΑΝΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)			21:45 ( ΑΓΩΝΑΣ)			15:00-16:30	15:00-16:30
ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)	16:30-18:00	16:30-18:00		18:00-19:30	18:00-19:30	20:15 ( ΑΓΩΝΑΣ)	
ΕΦΗΒΙΚΟ Β'			21:00-22:30		21:00-22:30	13:30-15:00	
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ ΕΣΚΑΝΑ (2003-04)	21:00-22:30		17:00-18:30		21:15-22:30	15:00-16:30 ( ΑΓΩΝΑΣ)	15:00-16:30
2004 Α1	18:00-19:15		18:00-19:30		18:00-19:15	10:00-11:30 (Β)	10:00-11:30
MINI ΕΣΚΑΝΑ (2005 -06)	19:30-21:00		19:30-21:00	20:00-21:30	19:00-20:15	10:30-12:00 ( ΑΓΩΝΑΣ)	
2004-05 Α2	18:30-19:30		18:30-19:30	19:00-20:00	18:00-19:00		
ΠΡΟ MINI (2006-07 ΕΣΚΑΝΑ)		18:00-19:30		18:00-19:30	20:15-21:15	11:30-13:00 (Α)	10:00-11:30 ( ΑΓΩΝΑΣ)
2007 Α1		19:30-21:00		19:30-20:30		10:00-11:00	11:30-12:30
2006-07 Α2	19:30-20:30		19:30-20:30		19:15-20:15	9:00-10:00	
2008 Α1	17:30-18:30		17:30-18:30			11:00-12:00	11:30-12:30
2008-09 Α2		17:00-18:00		17:00-18:00		10:00-11:00	
2009 Α1	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00	9:00-10:00	
2010-11 Α1		17:00-18:00		17:00-18:00		11:00-12:00	
ΠΡΟ JUNIOR ΥΠΟΔΟΧΗΣ 2009-2012				16:00-17:00		9:00-10:00	
ΠΑΓΚ/ΣΙΔΕΣ (ΕΣΚΑΝΑ)	20:30-22:00	19:00-20:30			20:15-21:00	12:00-13:30	12:30-14:00 ( ΑΓΩΝΑΣ)
JUNIOR κορίτσια Α1		18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00		
JUNIOR κορίτσια Α2		16:00-17:00			16:00-17:00	10:00-11:00	

**Για τα τμήματα ΠΡΟ MINI /MINI /ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ / ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ με την εκκίνηση των υποχρέωσεων αγώνων στην ΕΣΚΑΝΑ το πρόγραμμα του Σαββάτου ή Κυριακής ίσως θα διαφοροποιηθεί**